



III Webinar ISB sulle Piante Medicinali

Le piante selvatiche a tavola: che il cibo torni ad essere la tua medicina.

5 aprile 2023
dalle 9:30 alle 13:00

Comitato scientifico:
Francesca Mariani
Giulia Cappelli
Giovanna Mancini

Organizzazione:
Carmelo Cannarella
Giorgio Giardini
Alessandro Tozzi
Stefano Tardiola

Link al webinar:



Il Centenario del CNR è realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri e con il Patrocinio di Rai



È noto che la Dieta Mediterranea sia considerata una delle diete più sane al mondo per l'effetto di una pluralità di fattori: il basso consumo di grassi saturi, il consumo moderato di vino e proteine animali, e l'elevato consumo di verdure, frutta e cereali integrali. La tradizione ci insegna che molte erbe commestibili, selvatiche e coltivate, hanno da sempre svolto un ruolo cruciale in tale dieta. Molte ricerche recenti hanno confermato che queste erbe, usate in cucina, possono contribuire al miglioramento della salute umana grazie alle loro proprietà antidiabetiche, antinfiammatorie, antiossidanti e antiipertensive.

L'Istituto per i Sistemi Biologici (ISB) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) organizza il 5 aprile 2023 il III webinar sulle piante medicinali dal titolo: "Le piante selvatiche a tavola: che il cibo torni ad essere la tua medicina"

Il webinar si focalizza sulle ricerche delle proprietà delle erbe commestibili medicinali, sia selvatiche che coltivate, il cui uso culinario e terapeutico viene tramandato in Italia da una lunga tradizione etnobotanica. Tutto questo senza tralasciare la trasmissione di queste antiche tradizioni, la raccolta di tali erbe, la tutela della biodiversità vegetale e la realizzazione di prodotti tradizionali locali ed ecologicamente sostenibili.

Programma:
Indirizzi di salute
Zeineb Aturki, Direttrice F.F. Istituto per i Sistemi Biologici (ISB) del CNR

Introduzione e presentazione
Francesca Mariani, Istituto per i Sistemi Biologici (ISB) del CNR

Studi etnobotanici sulle piante alimentari selvatiche e coltivate tradizionalmente utilizzate anche come rimedi terapeutici in Italia
Annalisa Tassoni, Università di Bologna

Proprietà digestive e gastroprotettive di Achillea moschata - caso di studio di etnobotanica alpina
Marcello Iriti, Sara Vitalini, Università di Milano

Dieta Mediterranea ed ormesi strategie e meccanismi per contrastare l'inflammaging
Aurelia Santoro, Università di Bologna

Erbe selvagge: la biodiversità della salute
Stefano Benvenuti, Università di Pisa

Dal sapere antico ad oggi: nuove opportunità di cibi salutari con le piante spontanee.
Aldo Ranfa, Università di Perugia

Le piante spontanee: foraging o coltivazione?
Giuseppe Zanin, Università di Padova